

# Das Wachstums- wochenende:

## Einladung zu einer persönlichen Entfaltungsreise

Vom 31. Mai 2024 bis zum 2. Juni 2024  
in Berlin  
mit Florian Klampfer und Philipp Scharff

Das **Wachstumswochenende** ist ein Angebot für Menschen, die gerade mit etwas in ihrem Leben konfrontiert sind, für das sie eine **Lösung suchen**.

Oder die sich **unklar oder sehr ambivalent fühlen** und gerade nicht weiterkommen.

Oder denen bewusst wird, dass die bisherigen Umgangs- und Lösungsstrategien **nicht mehr funktionieren**.

### Hast Du Lust,

- bisherige Kreisläufe oder Muster zu erkennen und zu **erneuern**?
- neue und hilfreiche Varianten des Umgangs mit Dir und Deinen Themen zu **entdecken**?
- **kraftvoller, stabiler und freier** mit den jeweiligen Herausforderungen umzugehen?





## Für wen ist das?

Das **Wachstumswochende** ist ein Angebot für Menschen, die sich in einem geschützten Rahmen neu entdecken wollen und die nach Lösungen für ihre aktuellen Schwierigkeiten suchen.

Für Menschen, die **sich selber besser verstehen wollen** und in Veränderung kommen wollen.

Und für Menschen, die einen solchen Raum bei zwei **erfahrenen, ressourcenorientierten und fundiert ausgebildeten** Therapeuten und Coaches suchen.

## Kennst Du das?

Vielleicht hast Du gerade mit einem Thema oder Schwierigkeiten aus einem der folgenden **Felder** zu tun:

- Partnerschaft (z.B. Spannungen in der **Beziehung**, unerfüllter Beziehungswunsch, Sexualität)
- Arbeit (z.B. Unzufriedenheit im Job, **Stress**, Ängste, Sorgen)
- Themen wie Geld und Erfolg, **Krankheit**
- Gefühlszustände wie dauerhafte **Niedergeschlagenheit** und Unlust

## Was erwartet Dich?

Wir laden Dich ein, in diesen Tagen

- bisherige Kreisläufe – möglicherweise auch verbunden mit alten Überzeugungen – zu **erkennen** und zu **erneuern**;
- neue und **hilfreiche Varianten** des Umgangs mit Dir und Deinen Themen zu **entdecken**, um letztendlich
- **kraftvoller, stabiler** und **freier** mit den jeweiligen Herausforderungen umzugehen.

Unser Ansatz ist geprägt von der Überzeugung, dass in jedem von uns das Potenzial zur Veränderung und persönlichen Entwicklung schlummert.



## Wie läuft das ab?

Wir werden sicherstellen, dass Du Deine Themen mit Zeit und in einem **sicheren Rahmen** einbringen kannst.

Wir werden vor allem mit **Aufstellungen** arbeiten - (je nach Wunsch mit oder ohne Gruppe) zum Beispiel mit

- Seitenarbeiten (inneren Anteilen)
- inneren Antreiber\*innen
- der Herkunftsfamilie
- inneren Kritiker\*innen
- beruflichen Systemen, etc...

Aufstellungen sind besonders geeignet, um die manchmal unsichtbare Dynamik von Themen relativ schnell spür- und sichtbar werden zu lassen und konkrete Impulse für mögliche Veränderungen zu gewinnen.

Zudem werden wir Euch **Gruppenerfahrungen** anbieten, wie zum Beispiel

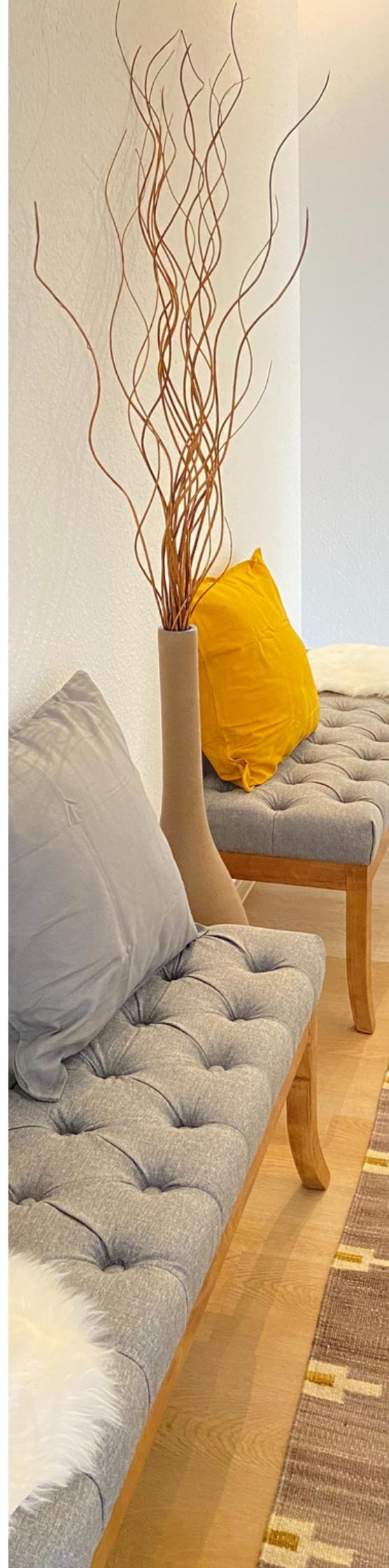
- Achtsamkeitsübungen (gegenseitiges Wahrnehmen und Akzeptieren)
- Meditationen & Musik

Um sicherzustellen, dass alle ihre Themen und Anliegen einbringen können, halten wir die **Gruppengröße bewusst klein**. Zwischen 6 und maximal 12 Teilnehmenden.

## Wo ist das und was kostet das?

Das **Wachstumswochenende** findet vom **31. Mai 2024 bis zum 2. Juni 2024** in Berlin-Weißensee in einer sehr schönen Praxis für Coaching & Therapie statt. Ihr seht die Praxis auf den Fotos auf dieser und der nächsten Seite.

Die Kosten belaufen sich auf **590 €** (für Frühbucher\*innen bei Anmeldung bis zum 20.02.24) – danach 690 € (inkl. Mehrwertsteuer).



## Du hast noch Fragen?

Dann ruf an unter  
0152-54259686 (Florian) oder  
0177-4031905 (Philipp) oder schreibe uns eine Email  
an  
mail@philippscharff.de bzw. florian.klampfer@web.de

## Du möchtest dabei sein?

Sehr schön - klingt nach einer guten Entscheidung ;-)  
Dann schreib uns eine Email oder ruf uns an, damit wir  
uns kurz Kennenlernen können.

## Wer sind wir?

### **Florian Klampfer**

*Systemischer Familientherapeut, Coach,  
Speaker und Autor.*

Seit 20 Jahren arbeite ich als Therapeut,  
Gruppenleiter und Achtsamkeitstrainer.  
Ich liebe es Menschen in ihrer  
Entwicklung zu begleiten und  
„Geburtshelfer“ oder „Übersetzer“ für  
das zu sein, was entdeckt oder neu  
betrachtet werden möchte.



Privat tanze ich leidenschaftlich gerne: für  
mich die schönste Form der nonverbalen  
Kommunikation

### **Philipp Scharff**

*Diplom-Psychologe, Systemischer Einzel-, Paar-  
und Familientherapeut, Systemischer Coach,  
Systemischer Lehrcoach.*

Ich arbeite seit 10 Jahre als Systemischer  
Therapeut und Coach. Meine Passion ist es,  
Menschen dabei zu unterstützen, sich selber  
besser zu verstehen und sie auf gewünschten  
Veränderungen wirksam zu begleiten. Denn  
ich weiß: Veränderung ist möglich.



Ich bin Vater von zwei Kindern (10 und 15) und  
Klettere gerne in meiner Freizeit.

